

## 告示

本公司雙面花紋瑜伽蓆(型號 GA866)，消委會按照歐盟玩具安全標準評測結果：甲酰胺含量超標，但釋放量仍符合安全規定。

消委會同時指出在該產品在拆開包裝放置數天後甲酰胺含量可達至符合要求的水平。

情況尤如新居裝修後稍作閒置便可健康入住。

對於購買了及在使用該型號瑜伽蓆的消費者，敬請放心使用。

本公司非常重視消費者健康，將停止發售該型號瑜伽蓆，今後將更積極關注及提升運動產品的安全標準。

與此同時，本公司另一款瑜伽蓆，型號: AG801，台灣製造

在同一測試中，總分超逾其他 23 個同類產品，獲得消委會 5 星評分。其甲酰胺含量: 28mg/kg 低於歐盟玩具安全規定之 200mg/kg，廣大消費者可安心選購。

**消委會報告**

**晴報智慧**

5個評價最高樣本

品牌	價格
lululemon	\$580
E-Sports	\$100
NEBO	\$209
Pure Yoga	\$550
JA'MOIRE	\$399

**9成瑜伽墊含毒物刺激皮膚  
超標可影響胎兒9款含量較高**

## 【消委會】9成瑜伽墊含毒物刺激皮膚 超標可影響胎兒9款含量較高

家庭

發佈時間: 2020/02/17

消委會測試了市面共30款瑜伽墊樣本，價錢介乎\$45至\$899不等。有9成樣本發現含有被指可影響胎兒的毒性物質，惟含量及釋放量全部低於規定；而2個樣本則含有有害化學物質，含量亦不超過標準。惟消委會仍強調使用者在購買瑜伽墊後應攤開通風，盡量讓有害物質揮發，減低吸入人體風險。

### 9成樣本含甲酰胺 過量可影響胎兒

消委會指歐洲化學品管理局將甲酰胺（formamide）歸類為生殖毒性物質第1B類，調查指該物質在動物測試中有足夠科學證據顯示，人類如長期接觸可能會對未出生胎兒造成影響。消委會參考歐盟就玩具發泡材料制定的相關指令，如樣本的甲酰胺含量超出每公斤200微克，則需要接受甲酰胺釋放量測試，在最多28日內不可超過每立方米20微克。

### 含量及釋放量均符歐盟標準

30個瑜伽墊樣本當中，有2款未有嚴重含有甲酰胺，其餘樣本的甲酰胺含量介乎9至1,270mg/kg不等。當中有9款的甲酰胺含量高於200mg/kg，需接受進一步之釋放量檢測，而當中3款未驗出釋放甲酰胺，有6款則被發現釋出甲酰胺，釋放量由每立方米12至15微克不等，惟全部均符合歐盟玩具安全指令中甲酰胺釋放量規定。

**9款含甲酰胺較高樣本**

品牌	價錢	含量 (毫克每公 斤)	釋放量 (微克每立方 米)
GOMA雙面花紋瑜伽地蓆 GA866	\$250	1270	14
easyoga環保雙色瑜伽墊	\$630	850	15
JA'MOIRE TPE環保瑜伽墊	\$319	811	15
ThinkSport The Safe Yoga and pilates Mat	\$459	700	14
Nike Fundamental Yoga Mat	\$279	537	12
MAX SPORT Eco-Friendly TPE Yoga Mat PM-818	\$195	438	—
KETTLER Yoga Mat	\$218	451	12
adidas by Stella McCartney瑜伽墊灰色 (DZ6813) Training Mat	\$469	257	—
adidas Yoga Mat CY6255	\$299	255	—

驗出多款有害物質 含量均未超標

消委會針對多種被認為常見於瑜伽墊，同時對人體有害之物質作調查，結果發現有2個樣本含有有害化學物質二甲基甲酰胺 (Dimethyl formamide, DMF)，惟含量遠低於歐盟規定水平；所有樣本含可致癌物質 (PAHs) 水平低於標準；1個樣本中驗出有微量塑化劑，同樣未超出歐盟規定標準。

**7款獲5星評價樣本**

品牌	價錢	含甲酰胺
lululemon The Reversible Mat	\$580	14
E-Sport雙色瑜伽墊 (紫羅蘭加淺紫) Eco Friendly Yoga Mat	\$100	9
NEBO TPE Yoga Mat NE3901	\$209	16
Pure Yoga Yoga Mat 810006	\$550	—
JA'MOIRE Rubber Mat	\$399	18
TRITON TPE Yoga Mat(6mm)TRIACC10DB	\$188	58
GOMA特級瑜伽地蓆 (紫色) 6mm AG801/P Yoga Mat Dark Purple	\$109	28

\*上述樣本均不含或對人體有害之塑化劑、二甲基甲酰胺及多環芳香族碳氫化合物 (PAHs)

**晴報**

## 9款消委會得分最高瑜伽墊

			
品牌	lululemon	E-Sports	NEBO
型號	Change 4	Eco Friendly Yoga Mat	Eneby(20厘米)
價錢	\$580	\$100	\$209
整體評價	★★★★★	★★★★★	★★★★★

			
品牌	Pure Yoga	JA'MOIRE	TRITON
型號	Yoga Mat 810006	Rubber Mat	TPE Yoga Mat(6mm) TRIACC10DB
價錢	\$550	\$399	\$188
整體評價	★★★★★	★★★★★	★★★★★

			
品牌	GOMA	KAMACHI	MINISO
型號	6mm AC801/P Yoga Mat Dark Purple	PER Yoga Mat	5mm Colorful Comfortable Yoga Mat
價錢	\$109	\$104	\$65
整體評價	★★★★★	★★★★★	★★★★★

資料來源：消費者委員會

### 6大注意事項保障使用者健康

各樣本雖未有驗出含過量有害物質，但消委會指考慮到瑜伽墊會與人體皮膚長時間及大範圍接觸，製造商仍應盡量減低產品中有害含量。消委會亦針對使用者提出多項安全使用瑜伽墊注意事項，以減低影響健康之風險。

### 厚薄各有優劣

因應使用者需要選購瑜伽墊。太薄的瑜伽墊可能令練習某些動作時造成不適，太厚則可能影響抓地效果，構成危險。

### 共用瑜伽墊有傳播疾病危機

潮濕環境下，瑜伽墊可能成為傳播疾病的媒介。消委會建議避免共用瑜伽墊，如無法避免共用，則應該在使用前在墊上鋪上毛巾，或以消毒酒精噴霧、清潔濕布等抹拭，減低皮膚感染風險。

### 遠離兒童寵物

使用瑜伽墊時，應保持室內空氣流通，同時避免讓嬰幼兒和寵物接近或作日常玩樂用途，使用後，亦應盡快用溫和肥皂或洗手液清洗雙手，降低吸入有害物質的風險。

### 捲起收藏易積聚有毒物

長時間將瑜伽墊捲起收藏，有機會阻礙揮發性有機化合物揮發。消委會建議將新買的瑜伽墊打開通風，理想上可有效減低在使用時經由呼吸吸入揮發性有機化合物的分量。

### 橡膠製品一般價高質優

以PVC材質製造的瑜伽墊一般較便宜，缺點為彈性較差且較易變型。橡膠製一般價錢較高且較耐用。對乳膠（Latex）過敏者應避免選用以天然橡膠製造的瑜伽墊。

### 購買前先試用

瑜伽墊厚度、軟硬、尺寸各異，消費者呼籲在購買前先試用一下，以確保產品各方面都符合個人喜好及需要。

撰文：鄭禮賢

## 內容標籤

玩具 消委會 瑜伽 致癌物 塑化劑